

پیشگیری از ابتلا به بیماری وبا



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار-۹۸
بازنگری: بهار ۱۴۰۳
منبع: حیدری، محمدرضا - محمدعلیها، ژاله - درسنامه
پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث - (عفونی،
اورزانی و بلايا) ۲۰۱۴، جلد ۱۷ - نشر جامعه نگر -
دستورالعمل پیشگیری و درمان بیماران مبتلا به وبا

مرحله سوم (گند زدایی):

برای گند زدایی و از بین بردن میکروب ها مقدار یک گرم
(نصف قاشق چای خوری) پودر پر کلرین (یا دو قاشق مربا
خوری محلول سفید کننده با غلظت ۵ درصد) را در ۵ لیتر
آب ریخته کاملاً حل کنید. سپس سبزی و میوه انگل زدایی
شده را به مدت ۵ دقیقه در محلول فوق الذکر قرار دهید تا
گند زدایی گردد.

مرحله چهارم: (شستشوی مجدد)

سبزی گند زدایی شده را مجدداً با آب سالم بشوئید تا
باقیمانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمائید.

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در
خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد.
در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-
۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

بیماری وبا

به آسانی قابل پیشگیری و درمان است

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری وبا به توصیه های زیر عمل نمائید:

- فقط از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید.
- همواره از یخ های بهداشتی با بسته بندی بهداشتی استفاده کنید.
- تنها غذا هایی را میل کنید که کاملاً پخته و گرم باشند.
- قبل از تهیه و خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به دستشویی) دستها را با آب و صابون بشوئید.
- از خرید هر گونه مواد غذایی از دست فروشان دوره گرد خود داری کنید.
- میوه و سبزیجات را پس از انگل زدایی و ضد عفونی مصرف کنید.



مراحل سالم سازی میوه و سبزیجات:

مرحله اول (پاکسازی):

پاک کردن سبزی و میوه جات و شستشوی اولیه با آب
سالم تا رفع مواد زائد و گل و لای آن.

مرحله دوم (انگل زدایی):

اضافه کردن ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی به ازای هر لیتر
آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در آن.

به نام خدا

وبا (التور)



یک بیماری اسهالی حاد و عفونی است که توسط باکتری ویبریو کلرا ایجاد می شود. این میکروب از طریق خوردن آب و مواد غذایی آلوده وارد بدن شده و پس از عبور از معده، در روده کوچک تکثیر پیدا کرده و با ترشح سم (توکسین) موجب افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده و ایجاد اسهال می شود. این بیماری به شدت مسری می باشد.

منابع شایع

عامل بیماری وبا (باکتری و ویبریوکلرا) در آب، مواد غذایی، میوه و سبزی، صدف دریایی، گوشت و محیط های مرطوب زنده می ماند. این میکروب در اثر نور آفتاب و جوشاندن سریعاً از بین می رود.



علائم بیماری

* اولین شکایت بیمار احساس پری و غرغر شکم است و بدنبال آن اسهال ایجاد می شود.

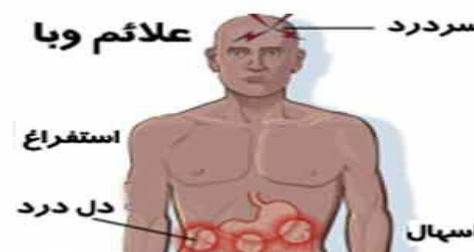
* اسهال بدون تب، بدون زور و پیچ و دل درد

* استفراغ بدون تهوع قبلی

* گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا

* عطش و تشنگی فراوان

* کم شدن یا قطع ادرار



راه های انتقال بیماری وبا

تماس مستقیم:

از طریق دست های آلوده، تماس با مواد مدفوعی و استفراغ بیماران و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار

تماس غیر مستقیم:

• مصرف آب آلوده (آلودگی آب توسط مدفوع بطور ثانوی و یا دفع غیر بهداشتی فاضلاب صورت می گیرد)

- مصرف یخ آلوده (یخی که از آب آلوده و یا در حین حمل و نقل و توزیع غیر بهداشتی آلوده باشد)
- مصرف مواد غذایی آلوده
- استحمام، شنا یا شست و شوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده
- مصرف سبزیجات و میوه های آلوده یا شسته شده یا آب آلوده

درمان بیماری وبا

در صورت مشاهده علائم بیماری از جمله اسهال آبکی به پزشک مراجعه نمایید و قبل از مراجعه چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است مایعات کافی از جمله محلول خوراکی ORS به او بدهید. خطر اصلی بیماری از دست دادن آب و املاح بدن است که در صورت درمان مناسب و بموقع بیماری، خطر مرگ به کمتر از یک درصد می رسد.

نکته:

در صورت عدم دسترسی به محلول های استاندارد، یک توصیه ساده جهت تهیه محلول جایگزین (یک لیتر) به قرار زیر می باشد:

۲ لیوان لعاب برنج صاف شده + ۲ لیوان آب جوشیده خنک شده + مقدار نمکی که با سه انگشت (شست و اشاره سبابه) برداشته می شود.